



Eine starke Lunge durch wirksames Training

Atemmuskeltrainer Threshold PEP und IMT*

Der Threshold PEP ist ein kleines handliches Gerät zum Trainieren des Ausatemdrucks zur Atemwegsbefreiung, zur Reinigung der Bronchiolen oder als Unterstützung bei der Physiotherapie des Brustkorbes. Der Threshold IMT trainiert die inspiratorischen Atemmuskeln, um deren Kraft und Ausdauer zu stärken.

Bei beiden Thresholds ist der Druck einfach einzustellen, sie sind strömungsunabhängig und verfügen über ein Einwegeventil, was den Einsatz unabhängig vom Atemfluss des Patienten ermöglicht und das Aufrechterhalten des eingestellten Drucks gewährleistet.

Wenn die Patienten über den Threshold PEP ausatmen, entsteht durch den Widerstand der Feder ein positiver Druck, der die Öffnung der Atemwege fördert und in Verbindung mit der „Schnauf“-Hustentechnik (FET; Forced Expiratory Technique) den Ausstoß von Schleim bewirkt. Der Threshold PEP kann darüber hinaus in Verbindung mit Verneblern verwendet werden und so den Gasaustausch und die Wirkung der vernebelten Medikamente verbessern. Wenn die Patienten über den Threshold IMT einatmen, erzeugt ein federgeladenes Ventil einen Widerstand, der dafür sorgt, dass die Atemmuskulatur durch Konditionierung trainiert wird.



Threshold PEP



Threshold IMT

*PEP= Positive Expiratory Pressure, IMT= Inspiratory Muscle Trainer

Vorteile Threshold PEP und Threshold IMT¹

- Die Geräte können in jeder Position gehalten werden und ermöglichen so eine wirksame Therapie
- Beide Geräte können mit einem Mundstück verwendet werden
- Genauigkeit und Reproduzierbarkeit werden für mindestens zwei Jahre garantiert
- Alle Produkte werden vor dem Versand einer Qualitätskontrolle unterzogen und unterliegen einer uneingeschränkten Gewährleistung von einem Jahr

Threshold PEP²

- Verbessert die Mobilisierung von Sekreten und verhindert deren Ansammlung
- Fördert effektive Atemmuster und verbessert den Gasaustausch
- Verbessert die zentrale und periphere Atemwegsfunktion
- Verhindert Atelektasen oder kehrt diese um
- Optimiert die Bronchodilatation in Verbindung mit einer Medikamentenverabreichung über Vernebler oder MDI-Vorschaltkammern (Spacer)

Threshold IMT³

- Steigert die Stärke und Ausdauer der Atemmuskulatur
- Erhöht die körperliche Belastbarkeit

Reinigung

Threshold PEP und Threshold IMT sowie das verwendete Zubehör mit warmem Wasser und einem milden Reinigungsmittel gründlich reinigen. Beide Seiten des Geräts und das Zubehör danach mit klarem Wasser abspülen, verbleibendes Wasser abschütteln und vollständig an der Luft trocknen lassen. Nicht abkochen oder erhitzen.

Threshold PEP Threshold IMT

Threshold PEP Threshold IMT		
Leistungsdaten		
Genauigkeit	± 1 cm H ₂ O	± 2 cm H ₂ O
Reproduzierbarkeit	± 0,5 cm H ₂ O	± 1 cm H ₂ O
Abmessungen		
Länge	12,95 cm	11,68 cm
Durchmesser	4,06 cm	4,06 cm
Gewicht	37 g	37 g
Kalibrierungsdaten		
Messbereich	5–20 cm H ₂ O	9–41 cm H ₂ O
Auflösung	1 cm H ₂ O	2 cm H ₂ O
Material		
Hauptteil	schlagfestes Acryl	
Skala	Heißprägung, resistent gegen Alkohol	
Mundstück	Polypropylen	
Nasenklammer	Polypropylen	

Bestellinformationen

Produktbezeichnung	Bestellnummer
Threshold IMT	HS730EU-001
Threshold PEP	HS735EU-001
Sauerstoffadapter	HS730A-001

Jedes Threshold PEP und Threshold IMTGerät ist zusammen mit der Gebrauchsanweisung, dem Mundstück und einer Nasenklammer in einem Kunststoffbeutel verpackt.

1 Daten sind hinterlegt bei Philips Respironics.

2 Mahlmeister MJ, MS, RCP, RRT; Find, JB, MS, RCP, RRT; Hoffman, GL, RCP, RRT; Fifer, LF, RCP, RRT. Positive Expiratory Pressure Mask Therapy: Theoretical and Practical Considerations and a Review of the Literature

3 Larson JL, Kim MJ, Sharp JT, Larson DA: Inspiratory muscle training with a pressure threshold breathing device in patients with chronic obstructive pulmonary disease (Abstract). Am Rev Resp Dis 1986;133:A100.

